

# Nakhon Si Thammarat

ナコーン・シー・タマラート



Tourism Authority Of Thailand



# Wat Phra Maha That Nakhon Si Thammarat

## ワットプラマハタート ナコーン・シー・タマラート

### ナコーン・シー・タマラート

ナコーン・シー・タマラート県は、バンコクから南に約800kmのところに位置する南部では2番目に大きな県です。県の人口は、約150万人で、県庁所在地はナコンシータマラート市です。ナコン・シー・タマラート市は人口約40万人を有する県内最大の市で、タイ南部でも大きな市の一つです。

ナコン・シー・タマラートはマンゴスチンやランブータン、ドリアンなどの果物、カニやエビ・魚などの水産物をはじめ、ゴムの生産も盛んで、恵まれた自然を利用した産業が発達しています。

また、歴史的にも古い町であり、有名な建造物や伝統的な文化が保存されている町でもあります。日本とのかかわりも深く、山田長政が最期を遂げた地としても多くの日本人に知られています。

県の東はタイ湾に面しており西にはナコーン・シー・タマラート山脈があるため安い費用で海と山のアクティビティを手軽に、しかも1年中楽しむことができます。1週間ぐらい滞在してゆっくりとナコーン・シー・タマラートの自然や歴史・伝統芸能や食べ物を楽しむのもいいでしょう。

交通はバンコクからは飛行機で約1時間、バスで11時間、電車で15時間ぐらいかかります。市内はソンテウという乗り合いトラックで移動することができます。

### ワットプラマハタート

南タイにある寺院の中で一番大きくしかも古い寺院として人々の信仰と誇りの対象となっており、お参りに訪れる人々で1年中にぎわっています。

特に10月に行われる仏教のお祭りとパレードは有名で、県内外からたくさんの人々がお参りと見物に訪れます。

9世紀ごろに建てられたといわれる寺院の広い敷地の中央には、先端が金でできた50mぐらいの高さの仏舎利塔があり、はるか遠くからでもその威容を眺めることができます。また、併設されている博物館では歴史的に貴重な展示物に触れることができるばかりか、回廊に安置されている100体を越える仏像は信仰の対象としてばかりでなく美術品としても大変見ごたえがあります。





## ナンタルン Nang Talung (Shadow Play)

ナンタルンは、タイの伝統的な影絵人形劇です。牛や羊のなめし皮から人間の形や動物を彫り取って着色し、部分的に動かせるように細工した人形を使って素朴な打楽器の演奏をバックに主に一人で演じる劇です。演目は伝統的な民話から現代の社会風刺まで幅広く用意されており、大人から子どもまで楽しむことができます。

ナコン在住の人間国宝スチャート・サブシン氏の長年の努力によって現在まで保存、普及されてきたもので、彼の功績は国王を始め多くの人々の賞賛を集めています。

スチャート氏の自宅は、工房、博物館、小劇場として毎日8時から5時まで一般に開放されており、ナンタルンの移り変わりの様子や人形を製作しているところなどを見学することができます。(50パーツ) Tel:0-7534-6394

## 山田長政の記念碑 Tha Lat Park (Thai Japanese Cultural Center)

市内のプラ・シーナカリン公園(トゥータラート公園)の一角に山田長政の記念碑が建てられ、周辺は日本的な公園として整備されています。石川県タイ友好協会の尽力によって2001年に建立されたものです。

山田長政は、16世紀ごろのアユタヤ王朝で国王の親衛隊長として活躍していましたが、その功績を認められナコン・シー・タマラートの太守に任命されたと伝えられています。しかし1年後にこの地で、亡くなったとされています。

## 国立博物館 National Museum

1974年に開設されました。南部の県で発掘された遺物やこの地方の民芸品、工芸品、彫刻など数多くの作品も展示され、ナコン・シー・タマラートを始めタイ南部の歴史や文化を知ることができます。

開館日 毎週水曜日～日曜日 9:00～4:00 外国人 30 バーツ  
Tel:0-7534-1075

## プロムロック滝 Phrom Lok Waterfall

この滝はナコン・シー・タマラートの町から比較的近くにあるので(約20キロ)見学には便利です。景色がいいだけでなく泳げる場所もいたるところにあるのでいつも人影が絶えません。この滝は、4段にわかれていて幅が広く、水が岩の間を流れていてとてもきれいです。滝つぼの魚を眺めたり泳いだりすることもできます。



## キリウオン村 Khiriwong Village

キリウオン村はカオルワン山の山ろくにある素朴で美しい村です。カオルワン山登山への入り口ともなっているこの村は、古くから村おこしの方法として土地の特産物を生かす方法を採用しており、それが成功している村として有名です。農園グループ、染物グループなど28のグループに列れ仕事を分担し、共同体を形成しています。果物の収穫体験やホームステイ、トレッキングなどで観光客を受け入れており、さまざまな体験をすることができます。カオルワンへのトレッキングガイドと食事付きで2泊3日ぐらいのコースが一般的です。

Tel:0-7553-3113

## カオルワン国立公園 (Khao Luang National Park)

県の西方にはナコン・シー・タマラート山脈が南北に伸びており、主峰のカオルワン山(1835M)を中心に、7市町村にまたがる広大なカオルワン国立公園が広がっています。この公園では、今では貴重になってしまった古代からの原生林が広範囲に保存されており、その中で生活する珍しい動物や植物をみることができます。また、美しい滝もいたるところにあり、熱帯にいることをしばし忘れるような涼しさを味わうこともできます。

Tel:0-7539-1218, 0-7535-4839, www.dnp.go.th

## カオブライダム Khao Ply Dam

カノンビーチの少し南に位置する緑深い山がカオブライダムです。山頂近くにレストラン併設の県の宿泊施設があり、格安の料金でとまることができます。キャンプ施設やハイキングコースなども整備されており、山や海めぐりのハイキングや海まで下って海水浴を楽しむことができます。ここの展望台から眺める山と海の景色は最高で見逃せません。Tel:0-75376110

## クルンチン滝 Krung Ching Waterfall

カオルワン国立公園の中で、一番美しい滝といわれており、タイの有名な滝10選の中にも入っています。滝は何段にも分かれていて、それぞれに名前がついていますが、「ナンフォン」といわれるところは滝の高さが100メートルもあり、数ある滝の中でも随一の雄大な眺めです。

滝までは駐車場のある公園事務所から歩いて1時間(4キロ)ぐらいかかりますが、歩き疲れたところにようやく見ることのできる滝の雄姿はまた格別です。





## レストラン

European Food & Thai Food

### 洋食 & タイ料理

### 朝食

### 地元料理

### シーフード料理

## ナコンシータマラートの有名な手工芸品と土産品

### ニエロ細工

ナコンシータマラートの有名な手工芸品です。金ニエロ細工と銀ニエロ細工の2種類があります。

### 銀製品

いろいろな形がありますが、ナコンシータマラートではナモーという形のものがあります。これには、「病気になるように」というおまじないの意味があります。それらは指輪やネックレスとして売られています。

### 織物

伝統的な織物が有名です。ピグン模様、ドクラック模様、ピグンルーム模様といった独特な模様が特徴的です。

### キリウオンの布

キリウオン村の自然のレフサマメ・ソイザがあり、色もとても

### ヤーン・リパオ

100年以上前から伝わる物だと言われていま

### ナンタルン

ナンタルンとは、影絵と呼ばれる影絵芝居が有現在、影絵人形はナ

ナコンシータマラートの中、またTATの近くのタ

## City Map of Nakhon Si Thammarat



### 観光名所 ATTRACTION

- A1 ワットプラマハタート(寺)
- A2 国立博物館
- A3 ワットスアンラン(寺)
- A4 ワットタオコタ(寺)
- A5 ナンタルン(スチャートさんの彫刻)
- A6 プラブッダシン(寺)
- A7 プライースワン(寺)

- A8 プラナイ(寺)
- A9 オトツ(みやげ物店)
- A10 城壁
- A11 サラプラドホッ(寺)
- A12 シバワットレージェント池
- A13 スピリット シティ
- A14 ウィン(寺)
- A15 シラフィデンモスク(イスラム寺院)
- A16 ワット マハヨ(寺)

- A17 グン公園
- A18 ワットワンタワントック(寺)
- A19 ワットプラドック(寺)
- A20 ワットチェワ(寺)
- A21 市立美術館
- A22 トゥン・タラー(山田長政の碑あり)
- A23 シータマラート公園

### FOOD STALL

- F1 地元料理レストラン
- F2 野外ライブのあるレストラン
- F3 地元のコーヒーが飲める店
- F4 イスラム料理

### ホテル HOTEL

- H1 ツインロータスホテル
- H2 スイリタニホテル
- H3 スワンルワンガーデンリゾート
- H4 タイホテル
- H5 タウンホテル
- H6 グランドパークホテル
- H7 ナコンラーデン(寺)
- H8 リゴールシティホテル
- H9 グランドナカラ

### 公共機関 OFFICIAL OFFICE

- B1 マハラジャ病院
- B2 県庁
- B3 タイ観光局 (TAT)
- B4 警察署
- B5 郵便局
- B6 市役所
- B7 キリスト教病院



銀ニエロ細工の2

という形のものが  
ないの意味があり

ンルーム模様とい



## キリウオン村の布

キリウオン村の自然色豊かな布も有名です。これらの布は、マンゴスチン・ネジレフサマメ・ソイザヤノキなどを使って村の中で染色されています。様々な模様があり、色もとてもきれいです。

## ヤーン・リパオ

100年以上前から伝わっている手作りの伝統工芸品で、ナコンシータマラートの名物だと言われています。植物（シタカズラ）の茎を細く切って裂いたもので編んでいき、箱やかばんや団扇などを作ります。金製品や銀製品が留め金に使われています。

## ナンタルン

ナンタルンとは、影絵人形のことです。ナコンシータマラートでは、ナン(Nang)と呼ばれる影絵芝居が有名です。なめした牛や水牛の革で作った影絵人形を棒で操ります。現在、影絵人形はナコンシータマラートの大切な手工芸品の1つです。

ナコンシータマラートのお土産品はワットプラマハートの前、お寺の中、またTATの近くのターチャン通りなどで買うことができます。



## ナコンシータマラートのお祭り

### エーパー・クンタット祭り

ナコンシータマラートの仏教徒は、2月13日と5月12日の2回、お坊さんの着る黄色い布を持って行列を作ります。プラマハートウォラマハウィン寺を祀るための行事で、お寺の周りを回って、最後は布を仏舎利塔に巻いて納めます。

### 十月祭

ナコンシータマラート県を含む南タイの一大イベントです。毎年9月の満月が欠け始めた夜から15日間続く行事です。

タイの仏教では、死者には多くの罪業があり、地獄に落ちて鬼になると信じられています。鬼たちは9月の夜から15日間だけ親族に会うことが許されますが、15日目日の出前には地獄に帰らなければなりません。人々は死者の霊を慰めたりご利益を得たりするために、きれいに飾った料理を作ってお寺に奉納します。

### ウィサーカーブチャー祭

毎年5月12日に行われるお祭りです。この日は仏陀が生まれ、悟りを開き、亡くなるという3つのことが重なった日とされており、タイの仏教徒にとっては特別に神聖で大切な日です。この日の夜、仏陀の恵みを思い、感謝を捧げるために人々はこぞってお寺に出かけます。そして、花と線香と蠟燭を合掌した手に挟み仏像の周囲を右回りに3回まわり、祈りを捧げます。

### ソンクラーン

ソンクラーンはタイの昔の新年です。毎年4月13～15日が日本で言う正月で、家族が久しぶりに揃い、新年を迎えます。初日の13日は食べ物を買いに行き、家族みんなで料理を作って食べます。14日にはお寺に行って掃除をきれいにして後、ダンブン（水かけ）をします。15日の最終日には年上の人が年下の人の手に「幸せが来ますように」とか「長生きしますように」となど願いを言いながら水をかけます。

現在では若者を中心に、他人の顔や体に水をかけたり、白い粉を塗ったりして楽しむ水かけ祭りとして人々に親しまれています。



## 主要施設電話番号

- |                 |                                   |
|-----------------|-----------------------------------|
| 1. タイ国政府観光庁     | Tel. 0-7534-6515-6, 0-7535-8391-3 |
| 2. 市役所観光課       | Tel. 0-7534-2880-2, 0-7534-5540-2 |
| 3. 警察署          | Tel. 0-7535-6026, 0-7535-6500     |
| 4. ナカリン病院       | Tel. 0-7531-2801-3                |
| 5. 入国管理局        | Tel. 0-7532-0727                  |
| 6. ナコンシータマラート空港 | Tel. 0-7536-9540-1                |
| 7. ナコンシータマラート駅  | Tel. 0-7534-6129, 0-7535-6364     |
| 8. バスターミナル      | Tel. 0-7534-1125                  |
| 9. ノックエアー       | Tel. 0-7536-9325                  |

amazng Tourism Authority of Thailand Southern Office Region Area 2  
THAILAND www.tat.or.th/south2, e-mail: tatnksri@tat.or.th



## カノンビーチ Khanom Beach

ナコーン・シー・タマラート県は東側がタイ湾に面しているの  
で、リゾートビーチが何箇所もあります。その中でも最も北に位置する  
ここカノンビーチは遠浅の海が広がり、遠くにサムイ島を眺められ  
る景色のいいビーチです。閑静な海の家で潮風に吹かれながらのんびり  
過ごすことも、高級なホテルで豪華なリゾートライフを楽しむ  
こともできます。

イルカウォッチング、シュノーケリング、釣りなどの海のアタ  
ィビティーが楽しめるほか、季節によってはおびただしい数の蜆の  
群生を見ることができます。



## ホテル Hotel

1. ツインロータスホテル	Tel.0-7532-3777	1,300-5,000	パーツ
2. スイリタニホテル	Tel.0-7532-5277-9	450-550	パーツ
3. スワンルワングガーデンリゾート	Tel.0-7534-4561-3	500-600	パーツ
4. タイホテル	Tel.0-7534-1509	220-450	パーツ
5. タクシンホテル	Tel.0-7534-2790-4	550 - 1,900	パーツ
6. グランドパークホテル	Tel.0-7531-7666-73	550 - 1,100	パーツ
7. ナコンガーデンイン	Tel.0-7534-4831-5	445	パーツ
8. リゴールシティホテル	Tel.0-7531-2555	1300-2800	パーツ
9. グランドナガラ	Tel.0-7531-9557-9	360-460	パーツ



## 問い合わせ先

- ナコーン・シー・タマラートTAT Tel: 0-7534-6515-6  
0-7535-8391-3
- ナコーン・シー・タマラート日本友好協会  
会長 テムラック チャオ〈日本語可〉 携帯 08 - 7699 - 1155  
E-mail: [director@cjworld.co.th](mailto:director@cjworld.co.th)
- ナコーン・シー・タマラート県情報: [WWW.YOKOSOTHAILAND.COM](http://WWW.YOKOSOTHAILAND.COM)

作成協力

ナコーン・シー・タマラート・ラチャバット大学  
人文社会学部 日本語プログラム